

* 親子で楽しむ！ サトヤマ運動あそび



ムサ先生



運動あそびのマイスター！
運動がキライ？苦手？な子でも楽しく
夢中になれる運動あそびを教えています

【サトヤマ運動あそび】

運動好きな活発な子も
ちょっと苦手な大人しめの子も
お母さんお父さんといっしょに楽しみながら
たくさんカラダを動かそう！
お家でもできる親子でのふれあいあそびを中心に
親子の愛情を育みながら、正しいカラダとココロと脳の
成長を促す運動あそびのレッスンです



参加
無料



&

理学療法士PTによる こどものボディケア教室

寝つきが悪い、かんしゃくが大きい、緊張し
やすい、姿勢が悪い・・・などのお悩みありま
せんか？ココロもカラダもまだ未熟なこども
たち、実はカラダ（筋肉）に緊張や疲れが溜
まっていたりします。
そんな子たち向けのボディケア方法を医療専
門職よりお母さん
お父さんたちに伝授！
手軽に実践できるケア
方法で親子ともに
リラックス！



主催

児童発達支援・放課後等デイサービス サトヤマキッズ
さとやま整形外科内科
問合せ：070-5023-6731（稲川）

ご予約はこちらから⇒

定員に達し次第締め切りとなります



2025 **4/26** 土

9:30より受付

開始 **9:45** → 終了 **11:00**

場 所

香陵アリーナ / 沼津市総合体育館
武道場

対象

年少～年長の親子

※2025年4月時点での学年

※ご兄弟やお友達同士での参加も可能ですが、
お子様一人につき大人一人が必ず同伴してください。

もちもの

親子ともに動きやすい服装で！
飲み物、汗拭きタオルなどはご持参ください